

ひきこもりがちな方の相談窓口

# 気軽に お話してみませんか

※15歳以上対象

- ☑ 今後のことが不安
- ☑ 気持ちを聴いてもらいたい
- ☑ 外に出られない
- ☑ 将来的に仕事をしたい
- ☑ まず、どうしたらいいのかわからない

ご本人、ご家族、知人、関係者の方など、どなたでもお問い合わせください。  
専門のスタッフとこれからのことを一緒に考えていきましょう！

お問い合わせ

社会福祉法人なごみの郷

## 相談支援センターなごみ

(小松市委託事業ひきこもりステーション)

電話 0761-23-7238

\*面談の日程調整は、メールでもできます

メール [outreach@nagomi-no-sato.or.jp](mailto:outreach@nagomi-no-sato.or.jp)

受付 月～金曜日 9:00～17:00(祝日除く)

場所 小松市北浅井町123

\*ご相談は無料です\*