

●非常持出品のチェック表

飲料水	
インスタント食品	
缶づめ	
ビスケット	
チョコレート	
保険証	
免許証	
印かん	
預金通帳	
現金	
粉ミルク	
紙オムツ	
ほ乳びん	
常備薬	
傷薬	
胃腸薬	

脱脂綿	
絆創膏	
包帯	
ヘルメット (防災ずきん)	
厚手の手袋	
懐中電灯	
セーター	
ジャンパー類	
下着	
毛布	
ラジオ	
予備電池	
マッチ	
ろうソク	
ナイフ	
缶切り	