環境省

2026年4月

ピーフォス・ピーフォア PFOS・PFOA とは？

「有機フッ素化合物（PFAS（ピーファス））」の一種です

- 2000年代はじめごろまで、**さまざまな工業**で利用されました
  私たちの身の回りの**製品を作る際**にも使われていました
- 2009年以降、**環境中での残留性**や**健康影響の懸念**（けねん）から、
  国際的に規制が進み、現在では、日本を含む多くの国で
  製造・輸入等が禁止されています
- 日本国内でも、新たに**作られることは原則ありませんが**、
  分解されにくい性質があるため、今も環境中に残っています

正式名称 と 主な用途

- **PFOS**（ピーフォス）
  ペルフルオロオクタンスルホン酸
  （Perfluorooctane sulfonic acid）

  主な用途　メッキ処理剤、泡消火薬剤（あわ）　など

- **PFOA**（ピーフォア）
  ペルフルオロオクタン酸
  （Perfluorooctanoic acid）

  主な用途　撥水剤（はっすいざい）、界面活性剤　など

✓ 環境省や自治体が、
河川等のPFOS・PFOA濃度を測定※
公表しています

※ 2009年より測定を実施



✓ 測定結果によると、
環境中のPFOS・PFOAは、少しずつ減っています



- 2024年6月には、**食品安全委員会が健康影響について包括的に評価**を行い、その結果を公表しました
- これを踏まえ、環境省は、PFOS及びPFOAの**水道水質基準（合算で50ng/L以下）を設定しました**
- 水道事業者や専用水道設置者には、**基準の遵守と定期的な水質検査が義務付けられています**
- 環境省では、今後も引き続き、飲料水による**摂取（せっしゅ）防止**など、
  安全・安心のための取組を進めます



詳しい情報・最新の情報は（環境省 PFAS）で検索し、環境省HPをご覧ください

お住まいの地域の状況は、お住まいの都道府県等の水環境担当、地元の水道局等にお問い合わせください

環境省

2026年4月

ピーフォス・ピーフォア

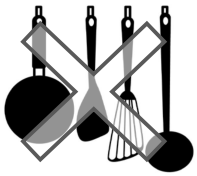
PFOS・PFOA

暮らしの中の Q&A

“フッ素コーティング製品”に使われている？

使われていません

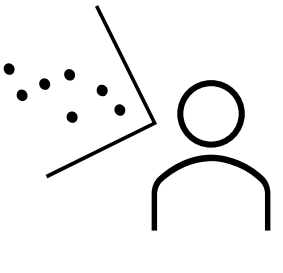
PFOS・PFOA以外のフッ素化合物が使われています



昔は、フライパン等の撥水(はっすい)・撥油(はつゆ)加工に用いられるフッ素樹脂の製造の際にPFOAが使われていましたが、今は使われていません
（法規制だけでなく、企業の自主的な取組により、使用廃止されました）

体に入ったらどうなる？

体外へ排泄(はいせつ)されて徐々に減ります



体に入った量が半分に減るまでの期間はPFOSでは平均 5.7年、PFOAでは平均 3.2年と報告されています

排泄(はいせつ)されます

水道の水は大丈夫？

水道事業者（自治体の水道局）等が水質基準※を遵守するため、水道の水質管理を行っています



※ 1 リットル あたり 50 ナノグラム

毎日2リットルを一生飲み続けても健康への悪影響が生じないと考えられるレベル

基準値を超えた水を飲んだけれど大丈夫？

まだ、わからないことが多いため、PFOS・PFOAの健康への影響について調査や研究が進められています

基準値を超えていた地域の健康調査において、他の地域との明らかな傾向の違いは出ていません
また、飲料水による個人の健康被害は国内で確認されていません



水だけじゃなくて、食べ物は？ 普通に生活していて大丈夫？

食品の安全性を科学的に評価する国の機関である食品安全委員会は、
「通常の一般的な食生活では、著しい健康影響が生じる状況にはない」と評価しています

「現時点の情報は不足しているものの、通常の一般的な国民の食生活（飲水を含む）から食品を通じて摂取される程度のPFOS及びPFOAによっては、著しい健康影響が生じる状況にはないものと考える 」（2024年6月）

農林水産省では、農畜水産物中の含有実態等に関する情報の収集を進めています

国産農畜産物（14品目※1）からのPFOS及びPFOA摂取量は、食品安全委員会が設定した耐容一日摂取量※2と比較して十分に少ない水準であること、土壌中のPFOA及びPFOSはほとんど玄米に移行、蓄積しないことが分かりました（2024年度調査・研究）

※1 コメ（玄米）、バレイショ、キャベツ、トマト、牛肉、豚肉、鶏肉、鶏卵、牛乳、マイワシ、マダラ、カツオ、アユ、アサリ
※2 意図せず食品中に存在する物質について、ヒトが一生涯にわたって食品から摂り続けても健康に影響が出ないと推定される量

詳しい情報・最新の情報は 環境省 PFAS で検索し、環境省HPをご覧ください

お住まいの地域の状況は、お住まいの都道府県等の水環境担当、地元の水道局等にお問い合わせください