



紙・不用品

●牛乳パック

- ・リサイクルに出す(スーパー・市)
- ・イスなどに作り変える。
- ・引出しの小物の仕切りに利用。
- ・冷蔵庫の野菜を立てて保存。
- ・調理に利用。(鍋の落しふた、ケーキの型)
- ・油切りに使う(内側のフィルムを剥がすと良い)

ケーキの型



●不用品の紙(チラシ、包装紙、新聞紙、書損じ書類など)

- ・すぐに捨てないで再利用する。
メモ用紙。生ゴミ水切り。調理の時。
汚れ拭き(皿・調理器など)。下敷き紙として。

●ティッシュペーパー

- ・ティッシュ⇒布巾に変えた(汚れ拭き)。
- ・2回取り⇒1回に減らした(十分！)。

●不用品の処分

- ・バザー、フリーマーケットへ
- ・学校で利用してもらう

※アメリカでは自宅の車庫や納屋などでいわゆるガレージセールが
日常化していて、不用品をつねにリユースしている。
日本でも参考にすればいいですね！

- ・フルタフ(アルミ缶)を溜め、町内に提供。
- ・ご近所で物々交換している。
- ・古道具は別用途で利用する。
火鉢や桶⇒小物入れ、花瓶