



衣服・布類

衣類・タオル・シーツ・カーテン・クロスなど

●使い古しや汚れで使えないものは再利用する。

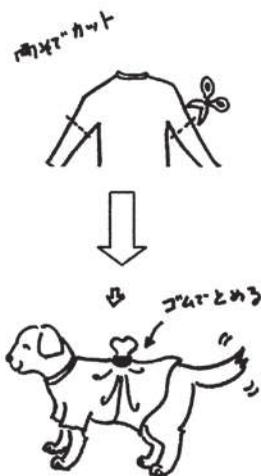
- ・エフロン 枕カバー ヘアアクセサリー
クッションカバー 帽子 玩具 たわし
小物入れ バッグ バスマット 人形
愛犬の洋服 布巾や雑巾 スリッパ
などに変身させる。(作り方紹介)
- ・ボタンやアププリケも付け替える。
- ・古くなったタオルは布巾に！

タオルは厚みがあり水分をよく吸う。
広げて野菜の水切り、折たたんで
台拭きや鍋つかみ、調理中は面を
かえては手を拭く。さらに傷んだら雑巾に。

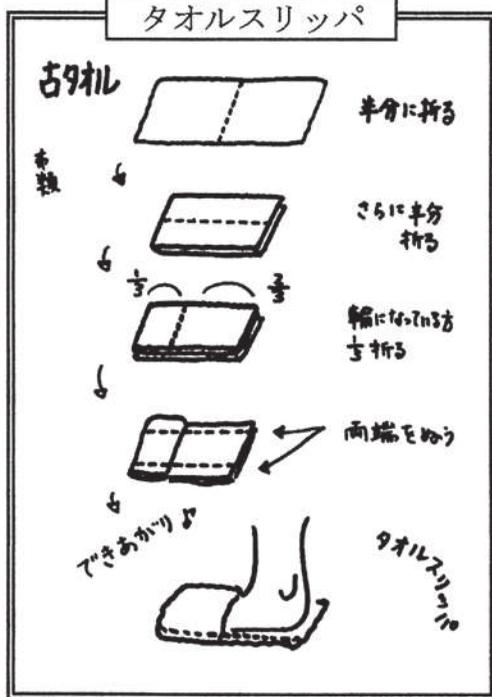


衣服・布類

愛犬の洋服



タオルスリッパ

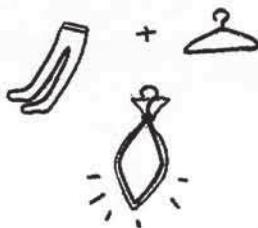




衣服・布類

●使い古しの再利用(つづき)

- ・くたびれたフリースは、カットして使用。
水を含ませて搾り、油汚れのひどい所を拭くだけできれいになる。
- ・破れストッキングは、カットして棒に括り付けハタキにしている。
靴やテレビ画面、鏡拭き、針金ハンガーを入れて風呂のお湯のゴミ取りに。



※静電気を起こして埃を吸着させる効果がある。

- ・気に入った柄は、切り取ってカフェカーテンや額に入れて飾り、楽しんでいる。





衣服・布類

衣類・タオル・シーツ・カーテン・クロスなど

●使い古しの再利用(つづき)

- ・サイズが合わなくなった子供服は、知人に譲っている。
- ・よそいき⇒普段着用⇒汚れ着用という順番で着まわしている。
- ・バザーに出している
- ・古い枕カバーはフーツを入れて保存

●心かけ

- ・靴は、修理して履く。
- ・クール&ウォームビスを心かけている。

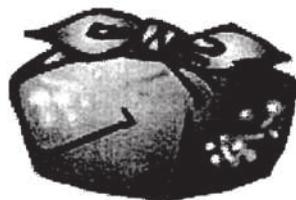
●古着屋さんを利用している。

●木綿地の布は、福祉施設でお尻ふきに利用してもらう。

●余ったタオルを保育園など施設に寄付した。

●風呂敷の使い分けいろいろ

- ・本来の「ものを包む」使い方。
- ・ランチョンマットに利用。
- ・テーブルクロス、クッションカバーに利用。





衣服・布類

- 眠っている着物、帯、半襟、切れ端などの利用。
 - ・カバン、手さげ袋、暖簾、テーブルクロスにする。
 - ・絹の切れ端は、手のひらサイズに切って、洗顔・ボティタオルに利用。肌に優しくとても良い♪
- 着物はほとんど母のものを着る。
成人式の着物や浴衣など汚れもほとんどなく、
数回着ただけでもったいないと思うから。
- 夏はレースのカーテンを窓側から内側（部屋側）に
付け替えている とても涼やかな感じになります。

