



# 陸上短距離 体験会 (走り方教室)

先着 **30** 名/  
参加費  
**無料**

**2/23** 月 **10:00-11:30**  
(受付9:30)

## 速く走るには コツがいる！

100mを“10秒台”で走る選手から  
走り方のポイントを伝授してもらおう



申込期間：1月31日(土)～2月19日(木)

※定員に達し次第締め切ります。お申し込みはお早めに！

▲申し込みはフォームから

対象

小松市内の  
小学1年生～6年生  
(競技未経験者)

場所

末広体育館  
末広町72番地  
Tel:0761-24-3074

持ち物

内履きシューズ、  
水筒、汗拭きタオル  
動きやすい服装