



陸上短距離 体験会 (走り方教室)

先着30名/
参加費
無料

2/23 月 10:00-11:30
(受付9:30)

速く走るには コツがいる！

100mを“10秒台”で走る選手から
走り方のポイントを伝授してもらおう



▲申し込みはフォームから

申込期間：1月31日(土)～2月19日(木)

※定員に達し次第締め切ります。お申し込みはお早めに！

対象

小松市内の
小学1年生～6年生
(競技未経験者)

場所

末広体育館
末広町72番地
Tel:0761-24-3074

持ち物

内履きシューズ、
水筒、汗拭きタオル
動きやすい服装