

## 地区体育施設 感染防止策チェックリスト

### ★利用にあたって守っていただきたいこと（口にチェックを入れてください）

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください  
（利用当日にチームのメンバー全員に対し、必ず確認を行ってください）
  - ◆体調がよくない場合（例：発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある場合）
  - ◆同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ◆過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 必ずマスクを持参し、受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください
- 施設を利用する前と後に、備え付けの消毒剤で使用備品やドアノブなど手で触る場所の消毒をしてください
- こまめに換気を行ってください
- 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（できるだけ2m以上）を空けてください  
※激しい運動・スポーツの場合は、特に呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けてください
- 走る・歩く運動においては、前の人呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取りしてください
- タオルの共用や飲み物の飲みまわしはしないでください
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください
- 施設利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けてください
- 施設利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください
- 上記について遵守せず、管理指導員の指導にも従わなかった場合、施設の利用停止となる可能性があります

以上の項目について、施設の利用にあたり利用者全員が遵守します。

令和 年 月 日

団体名

代表者