



小松市民のみなさまへ

引き続き
注意行動を!

新型コロナウイルス感染症にご注意ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、いま一度
以下のような「新しい生活様式」の徹底をお願いします。

三つの密を避けましょう

密閉

密集

密接

1. マスク着用、手指消毒、換気など
一人ひとりが感染予防しましょう

基本的な感染拡大防止を徹底しましょう。



2. 多人数、長時間の会合や飲食を
避けましょう

夜だけでなく、昼間の会合や飲食に伴う
感染が増えています。特に、知人・友人
間では気が緩みますので、感染予防に
十分注意しましょう。
事業者のみなさんには改めて業種別の
ガイドラインの順守をお願いします。



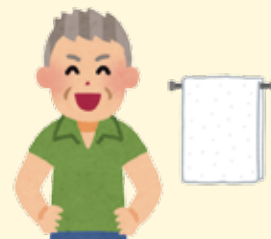
人と人との距離を保とう

3. 家庭内での感染が増えています
一人ひとりが気を付けましょう

家庭内は一番ホッとする場所ですが、
どこにでもウイルスが存在することを
忘れないようにしましょう。症状が出たり、
心配な場合は、かかりつけ医などに
相談しましょう。



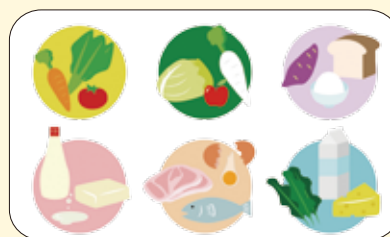
各自の料理を小分けに



タオルや衣類は
共有しない

4. バランスの良い食事、軽い運動で
一人ひとりが免疫力をつけましょう

小さいお子さん、持病のある方、高齢
者のみなさんは、特に注意が必要で
す。周囲のお声かけをお願いします。



バランスの良い食事と運動で健康づくり

感染者のプライバシー保護に十分なお配慮をお願いします

問い合わせ 小松市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎24・8150