しみんの広場

市民の皆さんによる催しや活動を紹介するコーナーです。イベント情報や仲間づくりなどにご活用ください。

掲載希望の人は「広報こまつ しみんの広場掲載ガイドライン」を確認の上、掲載月の前々月25日（閉庁の場合は前日）までに広報秘書課に申請書を提出してください（郵送・FAX・メール・電子申請可）。ガイドライン及び申請書は市ホームページからダウンロードできます。

※しみんの広場は営利・宗教・政治を目的としない市内の団体に紙面を提供するもので文責は各団体にあります。

●夏休み学童水泳教室（市水泳協会）
時7月22日㈫～25日㈮の4日間9時30分～10時30分（初日集合9時） 場末広屋内プール 対小学生 定50人程度 費4,000円 持水着、水泳帽、タオル 申市水泳協会HPから 問宮越 ☎090・8267・8073

●夏に咲くアサガオの壁掛け作り
夏を楽しくアサガオの壁掛けを作ります。夏休みのファミリーもOKです。 時7月23日㈬13時30分～ 場まちカフェ伍福（大川町1-56） 対小学生以上 定8人 費1個1,000円 問柴田 ☎22・1012

●高齢者の生活支援について学ぶ会
在宅で利用できる買物やごみ出しなどの生活支援サービスの紹介と意見交換（要申し込み） 時7月23日㈬13時30分～15時30分 場第一コミセン1階 対どなたでも 申・問暮らしの保健室 ☎48・4601

●量子力学的自分を生かすセミナー
すべてが用意されているゼロポイントフィールド 時7月24日㈭13時30分～15時30分 場Komatsu 九 コワーキングエリア 対中学生以上 定8人 費1,500円 問生き方ラボ 黒田 ☎090・9765・1299

●親子で楽しむ日本遺産巡り
石橋スタンプラリーを楽しもう。 時7月26日㈯10時～13時 場里山自然学校こまつ滝ケ原 対小学生以上 定20人 費1,700円（昼食込） 申7月24日㈭までに山下 ☎090・5680・1548

●石の表札作り体験勉強会
石の表札を作ろう。 時7月26日㈯13時～15時 場里山自然学校こまつ滝ケ原 対小学生以上（親子参加歓迎。個人でも可） 定10組 費3,000円 申7月24日㈭までに山下 ☎090・5680・1548

●暮らしに生かす和ハーブ講座（夏編）
体調を崩しやすい季節の変わり目、体と心を整える和ハーブの知恵（材料レシピ付） 時7月26日㈯14時～16時 場生活刺激隊サロン（八幡ロ5-21） 費2,000円（お茶＆菓子付） 問小林 ☎080・5333・1295

●ボーイスカウト隊員募集
野外活動の好きな子供を募集します！大人も子供も一緒に遊ぼう！体験会を行います 時7月27日㈰10時～11時30分 場芦城センター 対年長～小学生 申ボーイスカウト小松第3団 林 ☎21・6111

●第4回 滝ケ原フェスタ
里山フェスタを楽しもう。 時7月12日㈯10時～15時30分 場里山自然学校こまつ滝ケ原 対幼児以上 費無料（販売品は有料） 問里山自然学校こまつ滝ケ原 山下 ☎090・5680・1548

●三味線を弾いてみよう！無料体験
三味線の音色を楽しんでみませんか。 時7月12日㈯11時～12時 場こまつドーム和室 対どなたでも 費無料 問三味線教授 佐伯 ☎090・2090・0213（時間相談可）

●若杉合唱の会第8回演奏会
ロマン派合唱曲・音楽劇たくさんのお月さま・現代日本作曲家合唱曲選 時7月12日㈯14時開演 場團十郎芸術劇場うらら大ホール 費一般1,000円、高校生以下500円 問若本 ☎090・2375・3974

●断捨離® 入門講座開催のお知らせ
時①7月13日㈰13時30分～15時、②7月16日㈬19時30分～21時 場こまつまちづくり交流センター 費1回2,000円 ※別途テキスト代500円 問各開催日前日までに廣田 ☎090・2039・0283

●たんぽぽ健康セミナーマイナ保険証
講師：吉岡学（薬局長） 時7月15日㈫19時～ 場駅前コミュニティサロン友 定10人程度 費500円 問島田 ☎090・1390・4027 FAX21・4360

●しあわせのいえ
◎子育てサロン★親子で着物着付け体験 時7月17日㈭9時30分～ 費無料 ◎ミュージック・ケアとコカリナ二重奏 時7月26日㈯10時30分～ 費1家族500円 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

●多肉植物寄せ植え教室
時7月19日㈯10時～ 定4人 費2,700円～ 場・問しあわせのいえ ☎47・0309

●藤本流秀多可会「端唄おさらい会」
まっくろけ節、奴さん、猫じゃ猫じゃなど、粋で楽しい三味線音楽「端唄」を一緒に楽しみませんか。 時7月21日㈪㊗14時～ 場こまつ曳山交流館みよっさ 費無料 問秀多可会 山本 ☎090・2092・4733

●ニューモラル講演会
自分らしく ミライに 夢（希望）を描こう！ 時7月6日㈰10時～12時 場芦城センター 定40人 費500円 問小松加賀モラロジー事務所 中村 ☎090・5102・2041

●おなかの保健室（予約制）
気持ちのよい排泄を目指すために下痢や便秘などでお悩みの人はご相談ください 時7月7日・14日・28日いずれも㈪10時30分～15時 場とんとんひろば 費無料 問暮らしの保健室 ☎48・4601

●相之宮白山神社で七夕祭りの開催
七夕祭りを開催します。拝殿での神事のほか、巫女による舞の奉納、笹飾りの奉納も受け付けます。 時7月7日㈪15時～20時 場相之宮白山神社（御宮町、小寺町） 問近松 ☎090・4680・8109

●和ハーブ講座 夏編
講師：吉田愛美（和ハーブライフアドバイザー） 時7月9日㈬13時30分～ 場駅前コミュニティサロン友 定10人程度 費2,000円（和ハーブティーとおやつ付き） 問島田 ☎090・1390・4027

ここが聞きたい！

市政情報講座

皆さんのまちへ市の職員が出向き、市の施策や暮らしに役立つ情報を分かりやすく説明します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 市内の各種団体・市民を含む任意のグループ（おおむね10人以上）

問い合わせ
広報秘書課 ☎24・8016

●こまつの杜 理科＆ものづくり教室
理科教室「力とバランス テンセグリティーオブジェを作ろう！」 時8月9日㈯、9月7日㈰9時30分～11時30分 場こまつの杜 対小学3～6年生 定各回20人 申7月1日㈫～7日㈪にこまつの杜HPへ

●八十山雅子・和代 夏展
時8月24日㈰まで※毎週月・火曜日休館（月曜日が祝日の時は水曜日） 場八十山雅子・和代美術館 費200円（高校生以下無料） 問八十山 ☎/FAX43・3458

●ピラティス（腰痛、肩こり改善体操）
エアコン完備の部屋で身体づくりをしよう。毎週1回の教室。まずは体験から。 時㈪㈫㈭9時30分～、11時～、13時～（各60分） 場小松市武道館 費1回750円 問新保ともみ ☎090・1631・8474

●まんま～る 語り合いと交流の場
小松がんと共に自分らしく生きる会 時7月27日㈰14時～16時 場とんとんひろば 対どなたでも 費200円 問暮らしの保健室 ☎48・4601

●夏限定英語教室！小5・6
英語を学ぼう。 時7月30日、8月6日、20日、27日いずれも㈬10時～10時50分 場育成町※場所は参加者へお伝えします 対小学5、6年生 定10人 費5,000円（4回分） 問吉岡 ☎090・8090・5100

●親子の絆を深めるベビーマッサージ
今を残そう！写真＆足形アート付き 時7月31日㈭10時30分～ 場しあわせのいえ3階和室 対3カ月～ 費1,000円（オイル代込み） 持バスタオル・お子さんの飲み物 問nanairo_baby 公式LINE［@643gxecr］

●レクダンス・フォークダンスのつどい
世界の国々のフォークダンスや歌謡曲に振り付けしたレクダンスを踊ろう 時8月3日㈰13時30分～16時 場第一コミセン 対どなたでも 費500円 持シューズ・飲み物・タオル 問細川 ☎090・8967・3777

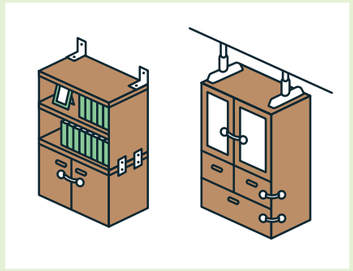
今月のテーマ「家具の固定」

県が地震による被害想定の見直しを27年ぶりに行い、調査結果が公表されました。震源地によっては、市内でも甚大な被害が想定されています。

一方で「家具の固定」や「建物の耐震化」、「感電ブレーカーの設置」などにより、被害を大幅に軽減することができます。

建物が無事であっても、家具が転倒すると下敷きになってけがをしたり、逃げ遅れたりして危険です。

家庭でも、できるところから備えを進めていきましょう。



●家具固定のポイント
・家具をL型金具などで壁に直接固定する
・家具の上部と天井の間に、ポール式器具や隙間家具などを設置する
・ガラス戸の場合は飛び散りを防ぐため飛散防止フィルムを貼る
・家具と壁の間に空間は作らない

備えのススメ わたしから始まる防災 vol.6

問い合わせ 危機管理課 ☎24・8150